

# せせらぎ

No.369



2020年4月

滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

## 目次

1. 表紙とメッセージ		P.1
2. 私のひとりごと		P.2
3. 4月例会山行案内	【高島トレイル】	P.3
4. 4月例会山行案内	【金剛山】	P.4
5. 3月例会山行報告	【银杏峰】	P.6
6. 3月例会山行報告	【高御位山】	P.8

## 今後の予定

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 1. 3月29日(日) | 岳友会総会 定例会議 13:00～コミセン野洲 |
| 2. 4月12日(日) | 例会山行 【高島トレイル】           |
| 3. 4月19日(日) | 例会山行 【金剛山】              |
| 4. 4月18日(土) | 定例会議 コミセン野洲             |



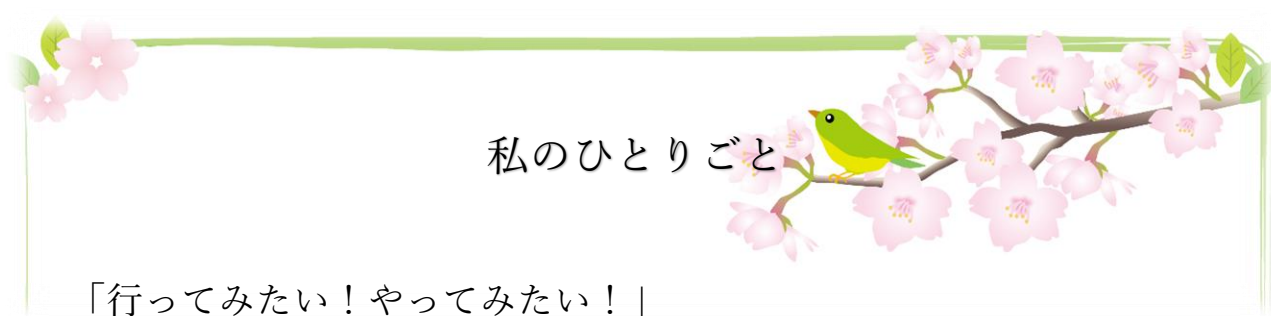
## 表紙からのメッセージ

岳友会に入会3年目、本格的に雪山を始めた 2010 年年末に  
横尾から蝶ヶ岳に行く稜線から撮った一枚です。

この時見た景色が忘れられず雪山に魅了され、今に至っています。

体力が続く限りこれからもいろんな山にチャレンジしていきたいですね





## 私のひとりごと

「行ってみたい！ やってみたい！」

昨年4月に入会させていただいて、はや1年。あっという間の1年間です。

入会するまでは、地図もコンパスも持たずに山に行くのが常でした。初めてのアルプス登山では、一緒に登る友人たちと、

「山小屋ってお風呂ないんやって！」

「え～ヤバい」

「ボディシートいっぱい持っていかな！」

「髪の毛をふくシートがあるんやって！」

「着替えは毎日したいよね！」

「山用に、新しいポーチ買ったよ～」

などと、言い合っていたのを思い出します。地図もコンパスも無い代わりに、いらぬ荷物がいっぱいでした。今から思うと、ツッコミどころ満載で、よく無事に帰ってこれていたなと思うことばかりです。

この1年で、これまで行ったことのなかった山にたくさん登ることができました。テント泊や沢、岩など、初めてのことにも挑戦させていただきました。冬に山なんて怖い！と思っていたのに、アイゼンデビューまでいたしました。いろいろと教えていただき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

皆様の山談義を聞く中で、行ってみたい、やってみたいと思うこともたくさんできました。

「アルプスの縦走をしてみたい！」

「ソロのテント泊をしてみたい！」

「山でおいしいご飯を食べたい！」

「海外登山に行ってみよう！」

気持ちばかりが先走って、現実はなかなか追いついては来ませんが、一つずつやりたいことにチャレンジしていきたいと思います。次の1年もステキな登山ができますように。

4月からは教育部という大役を務めさせていただくことになりました。ご迷惑をおかけすることも多々あるとは思いますが、皆様どうぞ指導よろしくお願ひいたします。



## 4月例会山行のご案内

### 高島トレイル⑧

朽木の最深部生杉に入り、百里ヶ岳からナベクボ峠まで8kmを踏破します。

行程：小入谷越P⇒百里新道⇒県境尾根分岐（⇔百里ヶ岳）⇒根来坂峠  
⇒おにゅう峠⇒ナベクボ峠⇒若走路谷⇒生杉谷登山口  
＜歩行時間：7時間30分 歩行距離：13km＞

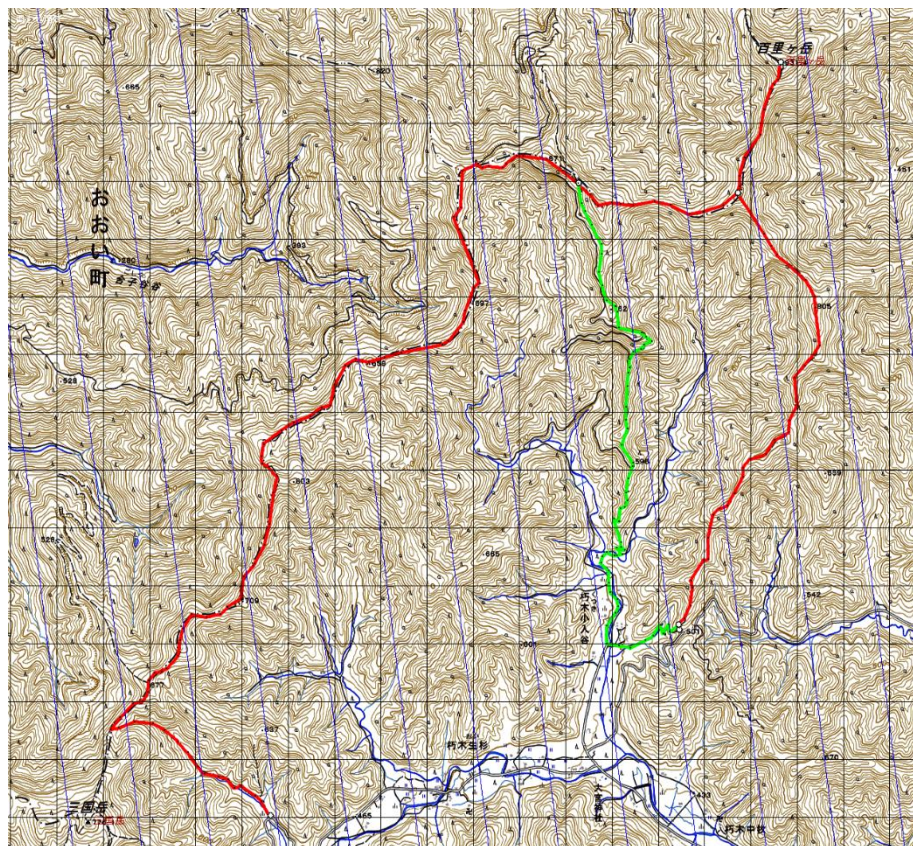
実施日：2020年4月12日(日)

(中止する場合は前日の午後5時迄にメール連絡します)

集合場所：野洲駅（琵琶湖側）06:00 琵琶湖大橋米プラザ06:30

持ち物： 雨具、水筒、帽子、手袋、ヘッドライト、行動食、非常食、地図、  
コンパス、ストック、保険証、筆記具

申込締切：3月28日(土) ★ 車提供の有無も併せてご連絡下さい



## 4月例会山行案内

### お花いっぱいのお花見山

金剛山は、奈良県御所市と大阪府南河内郡との境目に位置する山で標高 1,125m です。最高地点は葛木岳（かつらぎだけ）といい、御所市の葛木神社の本殿の裏にあり神域となっており立ち入ることはできないため、国見城跡の広場が山頂扱いされています。他に湧出岳（ゆうしゅつだけ） 1,112m、大日岳 1,094m のピークがあります。大阪府の最高地点 1,053m がこの山の中腹にあり、その旨の標識が掲出され三角点は湧出岳に設置されています

また金剛山は数々の登山ルートがあり春になるとお花が咲き今回は主にカトラ谷の一面に咲いたお花畑ニリンソウを見に来ます

なおこのコースは危険箇所が数か所ありますのでご検討していただきご参加をお待ちしています。

日にち            2020年4月19日    日曜日

長時間狭い空間のバスなど乗車するため新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として自家用車移動にしました

風邪気味の方、熱のある方、倦怠感ある方は参加ひかえてください

またこの症状が半月前に発病された方もひかえてください

参加される方は自家用乗車の際マスク着用お願いいたします

ご理解下さる様よろしくお願いいたします

集合場所    自家用車    竜王セブンイレブン    6時30分

→針テラス    針インター8時00分

千早道登山口    まつまさ    山の豆腐屋前9時30分

また交通公共機関を利用の方

千早道登山口    まつまさ    山の豆腐屋前9時30分

山行工程

準備後9時40分登山口出発～金剛山山頂11時40分

山頂付近で昼食40分、12時20分出発～ワサビ谷カタクリのお花畑往復1時間

13時20分山頂から下山～カトラ谷ニリンソウ鑑賞30分、下山15時40分頃

申し込み締め切り

2020年 4月 13日（月）

申し込みは CL, SL 2名にメールにてご連絡ください

計画中止の場合

4月17日20時までにCLが判断し参加者等にご連絡いたします  
中止の条件は雨天予報並び新型コロナウイルス感染症等の状況による



金剛山登山ルート



カトラ谷のニリンソウ



ワサビ谷のカタクリ

## 例会山行報告

### 福井県 銀杏峰山行

日 時：2020年3月1日（日）

参加者：9名

行 程：6：10野洲駅 → 6：30竜王コンビニ → 9：00福井北IC → 9：30

宝慶寺いこいの森

9：45～10：15名松新道登山口 ～11：45銀杏峰前山 ～12：50

銀杏峰～13：30銀杏峰～14：00銀杏峰前山～15：30名松新道登山

口～16：00 宝慶寺いこいの森

16：30宝慶寺いこいの森→19：30竜王コンビニ→19：50野洲駅

前日は雨で、福井の山の状況を心配していたが、大野市に入り山脈が白く染まっており徐々にテンションも高まってきた。登山開始地点である宝慶寺いこいの森に到着する時間が遅く銀杏峰山頂に立てるか少々不安もあったが、山頂にはメンバーの協力もあり事前に設定した折り返す時間にどうにか間に合うことができた。山頂からは、白山、荒島岳、遠くに伊吹山も見渡すことができ今年初めての雪山を楽しむ山行となった。下りでは雪解けでめちゃくちゃぬかるんだ登山道を苦戦しながら、皆無事に山行を終えることができた。



感想： 今回の山行の銀杏峰は天気も良く、心配した雪も沢山あり正直ホッとしました。展望は素晴らしく、あの山はどれ？そしたらあれは何？などのやり取りも楽しく、久しぶりの雪にテンションが上がり少しはしゃいでしまいました^^  
皆さんありがとうございました。

銀杏峰山頂からは、荒島岳、白山、別山、部子山など福井の名峰がかっこよく見えました。気温が高くて、毛糸の帽子から湯気を出しながら登りましたが、霧氷の花が残っていて青空に映えて綺麗でした。  
いつか残雪期の白山へ行ってみたいと思いました。

今年は銀杏峰も雪がないかと思っていましたが、山頂はそこそこの銀世界(^\_^)/

好天に恵まれ、青い空に真っ白な白山も眺望できました。  
ただ登り降りの途中はヌルヌルの泥道で大変(ToT)  
転んで泥だらけになったメンバーが出なかった幸いでした。





例会報告

【高御位山】

◆播磨アルプスの主峰 高御位山(18切符利用でミニ旅ハイキング)

◆実施日 2020年3月1日(日) 晴

◆参加者 6名

◆タイム

9:17 JR 曾根駅着

9:40 豆崎登山口

10:05 大平山

10:35 地徳山

10:50~ 10分 小休憩(甘酒)

11:50 鷹ノ巣山分岐

12:30~13:15 高御位山(昼食)

13:50 長尾登山口着→徒歩で鹿島神社へ

14:45 鹿島神社お参り→徒歩で JR 曾根駅へ

15:25 曾根駅着

15:42 曾根駅発帰路



◆行程

駅より10分位で豆崎登山口

写真①登山口より、いきなり岩をよじ登る、四つん這いで慎重に！！

②百間岩大迫力(真剣に足元確保で登る、面白く楽しい)

③Kさん手作りの甘酒でほっこり気分

④高御位山山頂の神殿前で集合写真

⑤お山のてっぺんでハイポーズ

